Le FLE (Français Langue Etrangère), une activité de L'Escale proposée aux adultes, adolescents et enfants.
Des bénévoles sont présents chaque semaine sur plusieurs créneaux :
-**les mercredis** 04, 11, 18 et 25 novembre de 14h à 16h30,
-**les samedis** 07, 14, 21 et 28 novembre de 10h à 12h.









Adhésion :
individuelle 2 €
famille 5 €

Renseignements : 07 68 87 41 75
(laisser un message)
Courriel : lescaleduborn@gmail.com
web : www.lescaleduborn.org

L'Escale du Born

Activité manuelle au profit du Téléthon

animé par Cat Di Menza

les jeudis 05, 12, 19 et 26 novembre

de 14h30 à 16h30









Activités ouvertes à tous

Adhésion : individuelle 2 € famille 5 €

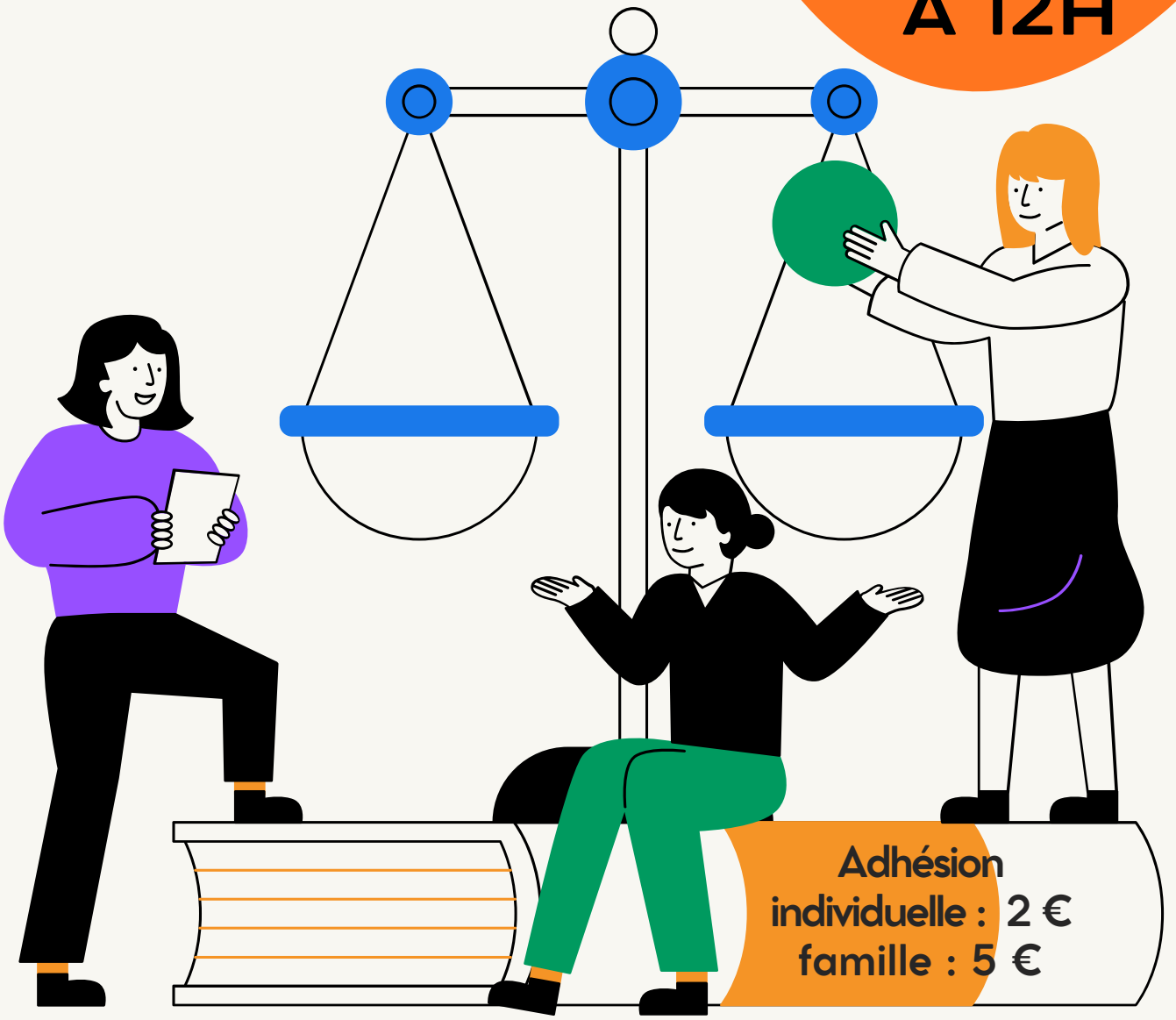
Au club foyer restaurant, 28 avenue de Bayonne
à Mimizan bourg
RENSEIGNEMENTS AU : 07 68 87 41 75
lescaleduborn@gmail.com

L'Escale du Born

PERMANENCE

CONSEILS JURIDIQUES ET ADMINISTRATIFS

LES LUNDIS 16 ET 30 NOVEMBRE DE 10H A 12H



Adhésion
individuelle : 2 €
famille : 5 €

L'Escale du Born

Accueil par Francis Ducom
dans les locaux de Pieds Et Coeur Au Chaud,
9 route d'Escource à Mimizan bourg
Renseignements au : 07 68 87 41 75
lescaleduborn@gmail.com

Soirée auberge espagnole et jeux

SAMEDI 21 NOVEMBRE A 19 H 30





Venez partager un moment de bonne humeur autour des cartes et de jeux de société ! Pour une soirée encore plus conviviale vous êtes invités à apporter une entrée, un plat, un dessert ou une boisson à partager pour composer ensemble un buffet gourmand et chaleureux.

Ouverte à tous

Adhésion :
individuelle 2€
famille 5€

L'Escale du Born

Au club foyer restaurant, 28 avenue de Bayonne
à Mimizan Bourg

Réservation : 07 68 87 41 75 (laisser un message) - lescaleduborn@gmail.com

Atelier yoga nidra

grande relaxation

LUNDI
23 NOVEMBRE
DE 15H A 16H



Certaines séances avec bol tibétain et autres

Adhésion
individuelle : 2 €
famille : 5 €

OUVERT À TOUS
SUR
INSCRIPTION

Apporter :
1 tapis,
1 coussin,
1 plaid

L'Escale du Born

Atelier animé par **Christine Dulou**
au club foyer restaurant,
28 avenue de Bayonne à Mimizan bourg
Inscription : 07 68 87 41 75 (laisser un message)
lescaleduborn@gmail.com

Atelier Cuisine

ouvert à tous, sur inscription

SAMEDI 28 NOVEMBRE DE 10H A 14H





Venez cuisiner et déguster un savoureux repas en toute convivialité !

Au menu :

- ***Velouté de potimarron***
- ***Blanquette de poulet et son riz pilaf***
- ***Pommes au four***



Participation : 5 € Adhésion individuelle à L'Escale 2 €

Atelier animé par Ghislain dans les locaux de
Pieds et coeur au chaud, 9 route d'Escource - Mimizan
Réservation AU 07 68 87 41 75 (laisser un message)
ou par mail : lescaleduborn@gmail.com

L'Escale du Born